

# ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS DE BART

## Planning des activités du 12/09/22 au 30/06/23



### CROSS TRAINING (+25 €)

Lundi 19h30 / 20h30

Gymnase collège de Bart

Animateur : Mr DJEHICHE Fouad

Correspondant : Mr BECHTOLD 06 42 25 03 94



### ZUMBA ® (+25€)

Jeudi 18h45 / 19h45

Gymnase collège de Bart

Animatrice : Mme DUQUET Emmanuelle

Correspondant : Mr BROUARD 06 75 40 08 63

### STEP (+25 €)

Mardi 20h00 / 21h00

Salle des Fête (Route de Dung)

Animatrice : Mme JACQUOT Marie-Ange

Correspondante : Mme BECHTOLD 06 51 50 44 41



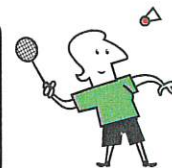
### PILATES ® (+25 €)

Mercredi 20h15 / 21h15

Salle Coulon (derrière mairie)

Animateur : Mr DJEHICHE Fouad

Correspondant : Mr BECHTOLD 06 42 25 03 94



### ABDOS FESSIERS (+25 €)

Mardi 19h00 / 20h00

Salle des Fête (Route de Dung)

Animatrice : Mme JACQUOT Marie-Ange

Correspondante : Mme BECHTOLD 06 51 50 44 41



### BADMINTON

Loisir débutants et confirmés

Lundi 20h00 / 23h00

Gymnase collège de Bart

Correspondante : Mme BRAVO 03 81 96 13 74

### STRETCHING (+25 €)

Jeudi 18h00 / 19h00

Salle des Fête (Route de Dung)

Animatrice : Mme JACQUOT Marie-Ange

Mme DEMOUGE 03 81 90 30 41

### GYMNASTIQUE (+25 €)

Mardi 9h00 / 10h00

Salle Coulon (derrière mairie)

Animatrice : Mme JACQUOT Marie-Ange

Correspondante : Mme BAC 03 81 98 23 69

### QI GONG (+50 €)

Lundi 9h00 / 10h30

Salle Coulon (derrière mairie)

Animatrice : Mme CULAN Michèle

Correspondant : Mr BROUARD 03 81 90 40 88

Lundi 16h15 / 17h45

Salle Coulon (derrière mairie)

Animatrice : Mme CULAN Michèle

Correspondant : Mme LEHMANN 06 88 22 31 29

Mercredi 18h30 / 20h00

Salle Coulon (derrière mairie)

Animatrice : Mme CULAN Michèle

Correspondant : Mr BROUARD 03 81 90 40 88

### MARCHE NORDIQUE (+20€)

Mercredi 9h00 / 10h30

Rdv plateau milieu Mont-Bart (coté Bart)

Animateurs : Mr BOUTON Jean-Claude & Mme BETRANCOURT Catherine

Correspondant : Mr DEMOUGE 03 81 90 30 41



### YOGA (+60 €)

Mardi 18h00 / 19h15

Salle Coulon (derrière mairie)

Animatrice : Mme LABBE Brigitte

Correspondant : Mr BROUARD 06 75 40 08 63

Jeudi 9h00 / 10h15

Salle Coulon (derrière mairie)

Animatrice : Mme LABBE Brigitte

Correspondant : Mr GOEPP 06 52 71 36 92

Jeudi 10h30 / 11h45

Salle Coulon (derrière mairie)

Animatrice : Mme LABBE Brigitte

Correspondant : Mr GOEPP 06 52 71 36 92



### RANDONNEE PEDESTRE

Informations sorties dans presse

Affichage Planning en Mairie et site internet BART

Correspondante : Mme DOCOURT 03 81 90 35 02



### DATE JOURNEE D'INSCRIPTION

Samedi 10 Septembre 2022 : 9h-13h à la Salle COULON

Site internet commune de Bart rubrique Associations

<https://www.facebook.com/ASLBart/>

### COTISATIONS DE BASE ANNUELLES 2022-2023

- Adhérent(e) Habitant Bart : 35 euros
- Adhérent(e) Extérieur : 50 euros
- Couple Habitant Bart : 60 euros
- Couple Extérieur : 80 euros
- Adhérent(e) Supplémentaire : 25 euros
- (3<sup>ème</sup> membre famille résidant même adresse)

**Attention :** Se rajoute à la cotisation de base un montant supplémentaire (+..€) par personne et pour toute(s) activité(s) choisie(s) dispensée(s) par un intervenant.

Documents à fournir à la date d'inscription ou à la 1<sup>ère</sup> séance impérativement:

Règlement + fiche inscription + certificat médical obligatoire (validité 3 ans) ou lettre de décharge